

| Mo 20.01.2025 | Di 21.01.2025 | Mi 22.01.2025 | Do 23.01.2025 | Fr 24.01.2025 |
|---|---|---|---|--|
| Linguine mit Limettensoße, Tomaten und Rucola 6,90 €  | Cremiges Butter-Curry mit Basmatreis, 6,90 €  | Feine Tagliatelle mit Wirsing und würziger Rinder-Hackfleischsauce 7,50 € | Kokoscurry mit Pak Choi, Paprika und Möhre, dazu Udon Nudeln 6,90 €  | Spaghetti mit Edamame Pesto und Zuckerschoten Shiitake Topping 6,90 € |
| Wildlachsfilet 2,50 € | Hähnchenstreifen Tandoori 2,50 € | | Rindfleischstreifen 2,50 € | Knoblauchgarnelen 2,50 € |
| Riesenrostbratwurst mit pikanter Currysoße dazu Pommes frites 7,50 € | Röstzwiebel-Schweineschnitzel mit Senf-Dip dazu Mandel-Brokkoli und Kartoffeln mit Thymian & Chili 5,85 € | Pulled Pork mit Curry-Spitzkohl, Süßkartoffelstampf und Pfeffer-Schmand Dip 8,50 € | Räuberpfanne vom Schwein und Rind mit Buttergemüse und Spiralnudeln 4,40 €  | Grillteller vom Roastbeef, Hähnchenbrust und Schweinefilet mit Soße Café de Paris, Grillgemüse und Bratkartoffeln 12,50 € |
| active Bowl 5,60 €  | active Bowl 5,60 €  | active Bowl 5,60 €  | active Bowl 5,60 €  | active Bowl 5,60 €  |
| Vegane Poke Bowl 5,60 € | Vegane Poke Bowl 5,60 € | Vegane Poke Bowl 5,60 € | Vegane Poke Bowl 5,60 € | Vegane Poke Bowl 5,60 € |
| Rindfleischstreifen 2,50 € | Hähnchenstreifen 2,50 € | Rindfleischstreifen 2,50 € | Hähnchenstreifen 2,50 € | Rindfleischstreifen 2,50 € |

Unsere Salatwerkstatt: Lassen Sie sich Ihren Salatteller an unserer Salatbar nach Ihren Wünschen zusammenstellen. Großer Salat 5,60 € kleiner Salat 3,80 €



Diese Woche

Unser Karls-Menü erkennst du am  im Speiseplan!

Externe Gäste zahlen 2,50 € Aufschlag pro Hauptkomponente | Keine Barzahlung möglich

| Mo 20.01.2025 | Di 21.01.2025 | Mi 22.01.2025 | Do 23.01.2025 | Fr 24.01.2025 |
|--|---|---|---|---|
| Veggie-Bällchen in Joghurtsoße  2,65 € | Erbsenlieblinge mit Mehrsaatenpanade dazu Mango-Avocado Dip   2,65 € | Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse, dazu Eisbergsalat mit Joghurt Dressing  3,40 € | Räuberpfanne vom Schwein und Rind  2,65 € | Linsenbällchen mit Rote Bete Hummus  2,65 € |
| Kürbis-Kokos-Suppe "Thai Art" mit Quinoa 4,20 € | Rote Linsen Lasagne 4,50 € | Schupfnudel-Sauerkraut-Pfanne 4,60 € | Gnocchi al funghi mit Champignons & Pfifferlingen 5,90 € | Cappelletti-Pesto-Pfanne mit getrockneten Tomaten, Pinienkerne und Parmesan 5,10 € |
| Hähnchenspieß mit mediterranem Gemüsedip 3,90 € | Röstzwiebel-Schnitzel vom Schwein mit Senf-Dip 4,10 € | Rindergulasch mit Paprika und Zwiebeln 5,20 € | Filet amande "Veggie" in Pfeffersoße 3,90 € | Alaska Seelachs "Mediterran" mit Paprika-Feta-Dip 4,90 € |
| Pesto-Hörnchennudeln 0,75 € | Knusprige Rösti-Sticks 0,75 € | Röstkartoffeln 0,75 € | Spiralnudeln 0,75 € | Gemüse Quinoa "Duft des Orients" 0,75 € |
| "Parmesan-Kartoffeln" mit Zitronen-Öl 0,75 € | Kräuterkartoffeln mit Thymian und Chili 0,75 € | Salzkartoffeln 0,75 € | Kartoffelspalten 0,75 € | Kräuterkartoffeln mit Thymian & Chili 0,75 € |
| Teriyaki-Karotten mit Sesam und Frühlingszwiebeln 1,00 € | Mandel-Brokkoli 1,00 € | Leipziger Allerlei 1,00 € | Buttergemüse 1,00 € | Mexico Gemüse 1,00 € |
| Gegrilltes Gemüse 1,00 € | Kohlrabi-Karottengemüse 1,00 € | Schwarzwurzelgemüse 1,00 € | Wirsinggemüse mit Curry 1,00 € | Gegrillte Zucchini in Tomatensoße 1,00 € |